59

Au-delà de la passerelle

LE JOURNAL **DES QUARTIERS SUD**



p.3



canaris

p.6





EDITO

> Centre Social Alfred Torchy
29 bis rue du Docteur Baude - Arras
Tel: 03 21 07 71 31 - Fax: 03 21 51 49 27
aqscentresocial@yahoo.fr
csaqs.centres-sociaux.fr
Ouvert le lundi de 13 h 30 à 17 h 30,
le mardi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à
17 h 30, le mercredi de 9 h à 12 h et de 13
h 30 à 17 h 30, le jeudi de 9 h à 12 h et de
13 h 30 à 17 h 30 et vendredi de 9 h à 12 h

> Multi-accueil Torchy

et de 13 h 30 à 17 h 30.

Le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 7 h 45 à 18 h 15. Fermée le samedi. Tél 03 21 23 64 79

> Bibliothèque ludothèque Ronville

Mardi : 14 h 30 à 17 h 45. Mercredi* : 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 18 h 15. Fermée le jeudi.

Vendredi : 14 h 30 à 18 h 15. Samedi* : 10 h à 12 h 15 et de 14 h à 17h.

* Fermée le matin en juillet et août. Tél. 03 21 07 18 39.

> Conseil Général (MDS)

Mme Fardel, assistante sociale, vous reçoit au centre social A.Torchy le lundi de 14 h à 16 h 30 et à prendre rendez-vous à la MDF au 03 21 16 10 30.

> CAF

M^{mes} Pochet, Bruneau, Hulot et Gavory, assistantes sociales, vous reçoivent les 1st et 3st mardis du mois, de 9 h à 12 h. Prendre rendez-vous à la CAF au 03 21 24 73 30.

> Centre Communal d'Action Sociale

Lorraine Damestoy et Christiane Cornet vous reçoivent à la Maison de services Jean Jaurès sans rendez-vous par Lorraine Damestoy le mardi matin et Christiane Cornet les mardis et jeudis matin. Tél. 03 21 51 40 17.

> La Poste

Du mardi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h, le samedi de 9 h à 12 h. Tél. 03 21 07 23 92.

> AREAS

(Association Régionale d'Étude et d'Action auprès des gens du voyage) Le 2° et 4° lundi du mois de 14 h à 16 h. Renseignements le mardi Tél. 09 71 44 37 06.



Voici le dernier numéro de l'année 2016, une année riche en événements et aussi en activités pour le Centre Social. Les salariés, les administrateurs, les usagers et les habitants se sont retrouvés régulièrement pour écrire le nouveau projet social (2017/2020). Ce nouveau projet tiendra compte de vos besoins et de vos attentes.

Je ne vais pas faire le bilan de l'année qui se termine, je vais plutôt vous parler de 2017. J'aimerais que l'année qui se profile

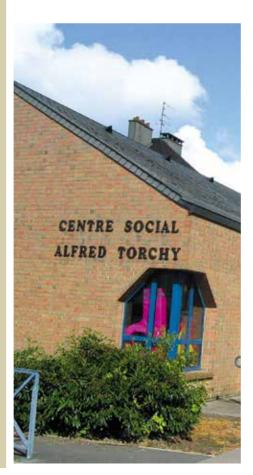
au lendemain des fêtes habituelles de Noël et du nouvel an, soit une année de partage et de solidarité, c'est possible, nous avons tous, peut-être sans le savoir et dans des domaines les plus différents, des compétences que nous pouvons partager entre voisins, entre amis et même entre habitants de quartiers différents. Le journal de votre quartier met souvent en lumière un habitant, une association, des commerçants tout ce qui enrichit et fait vivre les quartiers sud d'Arras, c'est bien... mais nous allons faire mieux, beaucoup mieux. Je vous en reparlerai.

En attendant, lisez bien ce numéro 59, il est chargé d'informations, de jeux et de bons conseils pour bien finir l'année.

Je profite de cet édito pour vous souhaiter avec un peu d'avance de très bonnes fêtes de fin d'année. Et je vous invite à la cérémonie des « Vœux du Centre Social » le 20 janvier 2017 à 18 h.

RAPPEL

N'oubliez pas de vous inscrire sur les listes électorales au plus tard le 31 décembre 2016 afin de pouvoir vous exprimer dans les bureaux de votes.



CARTE D'IDENTITE

Au-delà de la Passerelle - N°59 Magazine périodique des quartiers sud

Comité de rédaction

Paul Bacot, Geneviève Jovenet, Pierre Oblin, Aurélie Leclercq, Liliane Monchy, Bénédicte Philipps, avec l'appui des professionnels du centre social Arras Sud.

Site internet de la ville d'Arras www.arras.fr

Directeur de la publication Claude Marneffe

Coordination-Communication Claire Ronger accsa.accueil.arrassud@orange.fr - Tél. 03 21 07 71 31 csaqs.centres-sociaux.fr www.facebook.com/cs.arras.alfred.torchy

Imprimeur Chartrez

Conception et réalisation

Service Communication de la Ville d'Arras 6, Place Guy-Mollet - BP 70913 - 62022 Arras Cedex e-mail : nousecrire@ville-arras.fr

Diffusé gratuitement dans les foyers des quartiers sud d'Arras





Avec la grainothèque, des semences à partager

Echanger des graines librement et gratuitement, c'est désormais possible à la bibliothèque Ronville. Un geste simple et ludique, pour favoriser la biodiversité dans nos quartiers.

Depuis le début de l'automne, à la bibliothèque-ludothèque Ronville, on ne trouve plus seulement des livres, des journaux ou des jeux. Au rayon des livres sur le thème du jardinage, une drôle de petite boîte colorée et fleurie a pris place. Dans les tiroirs se trouvent de nombreux petits sachets avec des petites semences à l'intérieur. « Prenez et déposez librement les graines qui vous plaisent » : telle est la philosophie de la nouvelle grainothèque.

Le 15 octobre, une réunion de lancement a été organisée à la bibliothèque-ludothèque Ronville pour informer les amateurs de jardinage, mais aussi les habitants qui souhaitent tenter l'expérience. L'idée d'installer une grainothèque à la bibliothèque-ludothèque Ronville a germé dans la tête d'une habitante du quartier, Marion Bodet. La jeune femme a travaillé avec l'association les Colibris pour mettre en place ce nouvel outil de partage. Le principe est simple : chacun peut amener son sachet de graines en indiquant la date, la variété et la provenance et prendre en échange d'autres graines laissées par d'autres personnes. Basée sur le principe de la gratuité, la grainothèque vit parce qu'on l'alimente de nouvelles graines.

Apprendre et échanger

Légumes, fleurs, fruits, variétés anciennes, variétés locales... toutes les semences sont bonnes à partager. Mais seules les graines que l'on a récolté soi-même de



ses propres plantes sont librement échangeables, hors des circuits commerciaux.

Les graines commerciales de type F1 (des hybrides) sont proscrites. « Sensibiliser le public sur l'importance de préserver la biodiversité fait partie de nos objectifs. La démarche est simple et ludique. Nous pourrons faire participer les enfants en organisant des ateliers, par exemple », souligne Marion Bodet. « La grainothèque permet aussi d'inciter des particuliers à se lancer dans le iardinage en mettant à disposition des conseils, des ouvrages, des fiches pratiques...», poursuitelle. En début d'année 2017, une manifestation avoir lieu à la bibliothèque Ronville afin de permettre aux habitants de pouvoir récupérer de nouvelles plantations avant la période des semis. « Des ateliers, des rencontres

pourront également être régulièrement organisés pour apprendre et échanger autour du thème du jardinage », ajoute Marion Bodet. Alors, si, au retour des beaux jours, vous projetez de cultiver votre jardin, ou si vous possédez des semences et que vous voulez les partager, n'hésitez pas à venir jeter un œil dans les tiroirs de la nouvelle grainothèque!

EN SAVOIR +

Tél. 03 21 07 18 39 Ouvert : Mardi, 14 h 30 à 17 h 45. Mercredi, 10 h à 12 h et 14 h 30 à 18 h 15. Vendredi 14 h 30 à 18 h 15. Samedi 10 h à 12 h et 14 h à 17 h.





Avec LUDOPOLY, Page Ludos de monde du jeu

Aux journées Portes ouvertes du centre Torchy ou à la ludothèque, l'association est présente pour vous apprendre les règles du jeu!

Ludopoly est une association créée par des copains en 2010 pour promouvoir le jeu de société moderne. Elle compte une vingtaine d'adhérents arrageois. Le président actuel, Jean-Paul Agez, a succédé au fondateur, Julien Foratier.

Ludopoly à Torchy

A la ludothèque, il y a un vivier de jeux de société. Ludopoly y est présente un samedi par mois depuis un an. Chaque membre connaît au moins 20 jeux parmi les plus récents et peut expliquer leurs règles lors des « soirées jeux » organisées avant les vacances scolaires ou lors de la « fête du jeu » qui rassemble 30 à 40 personnes en mai.

L'association intervient aussi au lycée Guy-Mollet 2 fois par an avant les vacances de Noël et de Pâques, en coopération avec le documentaliste.

Le monde des jeux de société

Dans le monde, il sort plus de 1000 jeux par an dont une cinquantaine





est primée dans les festivals ou salons. Le plus grand au monde est celui d'Essen en Allemagne. On y rencontre des créateurs qui viennent présenter des prototypes, des joueurs à l'affût de ce qui sort. Ludopoly est fondatrice de la fédéieux créée en 2014 pour soutenir le festival Ludynord. Ce festival - le deuxième de France - se tient à Mons en Barœul en mars. et rassemble 9000 personnes sur 2 jours, ce qui nécessite une logistique importante assurée par 300 bénévoles.

Des jeux à découvrir

Dans « jeux de société » il y a « jeu » et « société », souligne Nicolas Demesse, de l'association Ludopoly; il s'agit toujours de passer un bon moment convivial. Dans leur diversité, les jeux de société répondent à des publics variés : enfants, copains, famille, adultes. Ils ont des thèmes divers, des mécaniques distinctes - hasard,

dés, pions, - des styles différents : jeux de stratégie, d'ambiance, coopératifs. Certains se jouent très vite comme les « jeux d'apéro », à l'inverse des jeux de stratégie qui peuvent durer 4 heures.

En vue des cadeaux de Noël, il peut être intéressant de venir à la ludothèque pour tester des jeux « Les aventuriers du comme rail ». « Les colons de Cathane ». « Concept, 7 wonders »; des jeux incontournables, plusieurs fois primés, à l'articulation entre les jeux anciens et les actuels. Ludopoly sera à Torchy le samedi 3 décembre.





Hip hop et danse urbaine pour tous



Depuis quelques semaines, dans les locaux du Centre social Torchy, une association appelée Alpha Squadd propose d'initier petits et grands au hip hop et à la danse africaine urbaine. Celle-ci a également pour objectif de promouvoir le spectacle vivant. Le nom « Alpha Squadd » a été choisi pour différentes raisons, selon les membres du groupe : « Alpha signifie que nous voulons devenir les meilleurs et Squadd est écrit avec un deux D pour mettre en avant le groupe de danse ». Le jeune président, Gabin Bouraga, explique l'association s'est officialisée pour pouvoir mieux servir, sensibiliser, former et aussi faire connaître les activités auprès de la population et des collectivités territoriales. Le statut d'association permet également de défendre l'intérêt général et collectif des adhérents. Une ambition enthousiaste qui donne envie d'élargir le cercle des membres et de danser avec eux. Pour s'initier, pas de limite d'âge (de 7 à 77 ans pourquoi pas !) ni d'aptitude particulière ne sont requises. Il suffit d'avoir envie de danser, de bouger et d'être en bonne condition physique. Alors, débutant ou confirmé, vous pouvez rejoindre Alpha Squadd le lundi soir au centre social Arras Sud Alfred Torchy à partir de 18 h 30. Deux groupes sont formés et chacun peut trouver sa place.

Parmi les adhérents de l'association, des danseurs ont déjà participé à des prestations et à des concours nationaux. Ils ont même été choisis pour danser sur le clip de l'artiste Fababy, intitulé Fatigué. Cela démontre leur excellent niveau et cela ne peut être qu'une motivation supplémentaire pour intégrer l'équipe.

Le siège social d'Alpha Squadd

est situé à l'Office Culturel au Pôle Culturel Saint-Pierre, 2 rue de la Douzième à Arras, où des répétitions et des événements sont parfois organisés.

EN SAVOIR +

Facebook : Alpha Squadd Officiel Mail: alphasquadd@yahoo.fr

Association Bien Vivre A Pierre Bolle

 Conte et goûter de Noël, pour petits et grands

Samedi 17 décembre 2016 au foyer Pierre Bolle

• Assemblée Générale Vendredi 13 janvier 2017



Des commerçants accueilla pour un quartier vivant

Toujours dans l'esprit de découvrir notre quartier. votre journal Au delà de la Passerelle s'est rapproché de trois commerçants de la route de Cambrai et ses environs. Trois commerçants, un peu pris au hasard, mais proches de l'université. A ces trois commercants. nous avons posé les mêmes questions et les réponses sont souvent semblables. parfois... et différentes!

Notre première commerçante rend beaucoup de services autour d'elle. De par sa profession, elle côtoie des gens en difficulté passagère, met du matériel à disposition ou alors elle renseigne et propose une solution pour soulager des petits maux, son rôle de conseil est très important et la confiance. entre elle et le client est essentielle voire indispensable. Vous avez deviné, notre commerçante est pharmacienne. Mme B... est installée route de Cambrai depuis une dizaine d'année. Auparavant elle exerçait « en ville » et pour des raisons personnelles et de qualité de vie, elle transforma un magasin de moto en une belle officine. Avec l'arrivée de l'université, les petits commerces se sont développés et l'offre de logement pour étudiant a augmenté, ce qui a permis à des jeunes, en couple ou seuls, de trouver un hébergement. « Le quartier est bien vivant, des nouveaux magasins ouvrent ou se diversifient, comme l'épicerie, coiffeur. la sandwicherie. le kébab.... ». constate la pharmacienne. « Dans la rue, on



se sent en sécurité, je ne pourrais pas en dire autant du Rietz, c'est assez mal éclairé... »

Beaucoup d'étrangers fréquentent l'université et notamment des asiatiques, ce qui nous amène à vous parler de mon deuxième commerçant. Le Palais d'Asie, installé depuis 1977, nous fera découvrir la cuisine douce, sucrée et aussi pimentée de l'Asie du sudest. Il y a près de quarante ans, ce « petit restaurant » faisait parler de lui, aujourd'hui il est toujours bien implanté, route de Cambrai, et sa fréquentation est constante avec peut-être une nouvelle clientèle, les professeurs de l'université. Ce qui pose toujours soucis au nouveau

gérant (le fils du créateur de l'établissement), c'est le manque de stationnement et le nombre de places de parking, souvent envahi par des usagers du chemin de fer. Ce que pourrait craindre notre restaurateur, c'est l'extension des « grands » restaurants asiatiques avec buffets à volonté, etc... mais sa cuisine est si délicate et raffinée qu'il peut voir venir...

Notre troisième commerçante est coiffeuse dans une rue perpendiculaire à la route de Cambrai. Beaucoup de gens la connaissent, elle exerce ses talents depuis 34 ans. C'est dire si elle en a coiffé des têtes et qu'elle en a entendu des



nts

« choses » sur Mme « truc » ou sur Mr « machin ». Mais Viviane reste une professionnelle : elle écoute les ragots, les rumeurs, les commérages mais sovez rassuré et elle ne le répètera pas ! C'est peut-être, en partie, cela le secret de sa réussite professionnelle. « Dans 4 ans, je pense prendre ma retraite, je voudrais qu'une de mes employées reprenne le salon, ce serait bien », confie la coiffeuse. Depuis l'implantation de l'université, pas beaucoup de changement dans sa rue. Ah si ! Peut-être l'ouverture d'une agence immobilière et le « Royal Variété ». Viviane constate, elle aussi, que l'offre de logements a augmenté et qu'il reste encore des appartements libres. La demande d'hébergement ne correspond pas toujours à l'accueil proposé. Les étudiants, en majorité, ont déjà un « chez-soi ». et les résidences universitaires sont plus attractives et conviviales. «Nous n'avons pas de problème avec l'entourage. Il y a une bonne ambiance, nous faisons la fête des voisins et nous célébrons l'arrivée du Beaujolais Nouveau. Je me sens bien dans mon quartier. Il y a de tout, salle de sport, piscine, salle de spectacle... ».

Après avoir entendu une petite partie des commerçants de la route de Cambrai et de ses environs, on peut voir qu'effectivement, il fait bon vivre au-delà de la passerelle. Nos amis les commerçants collaborent au développement des quartiers sud de la ville. La dynamique économique reste intacte et il n'est pas nécessaire de voir grand pour vivre en harmonie.

Patrice, éleveur de champions

Depuis plus de 50 ans, Patrice est amoureux des canaris et des oiseaux exotiques. Il en possède plusieurs centaines et participe à des concours de niveau local, national et même international.

D'une pièce de l'appartement de Patrice, où les cages s'empilent, des piaillements mélodieux s'échappent. Canaris de couleur et mandarins chantent à tue-tête et montrent leur beau plumage. « Je possède plus de 300 oiseaux », sourit Patrice, 61 ans, habitant du quartier Griffiths. Ses volatiles, il les connaît jusqu'au bout des plumes, et sa passion ne date pas d'hier. « A l'âge de 7 ans, j'ai recueilli un petit oiseau blessé que j'avais trouvé avec mon grand-père. Nous l'avons mis dans une boîte. Ensuite, mon oncle m'a acheté un canari. Et là, c'était l'enchaînement! », raconte Patrice qui a effectué sa carrière professionnelle sans s'éloigner du domaine de la nature.

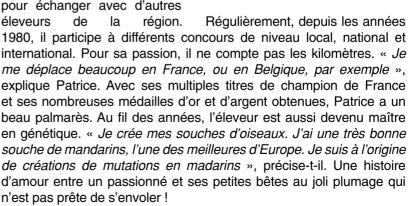
D'abord vendeur dans une grande enseigne de bricolage, il travaille ensuite dans un parc animalier du côté d'Hesdin. Patrice poursuivra

sa carrière en tant que responsable dans une jardinerie animalerie.

Aujourd'hui retraité, il consacre une grande partie de son temps à ses nombreux volatiles. « Je passe au minimum 2 heures par jour pour les nourrir, changer l'eau, nettoyer les volières...», souligne Patrice.

Concours et génétique

L'Arrageois aime partager sa passion. Il est membre de l'Amicale ornithologique beaurinoise, qui compte une vingtaine d'adhérents, pour échanger avec d'autres éleveurs de la région







Dans le cadre de la Semaine Bleue, en octobre

Les seniors ont (re)passé le Certificat d'études

Ambiance studieuse en ce début du mois d'octobre au Centre social Arras Sud. Quatorze participants ont repris le chemin des bancs de l'école, le temps d'une aprèsmidi, pour (re)passer le célèbre Certificat d'études qui a disparu du paysage scolaire depuis nombreuses années. Une animation originale mise en place par Elizabeth, Annie et Arlette du groupe 4 Saisons, avec l'appui du Centre Social Arras Sud. dans le cadre de la Semaine Bleue.

Cet événement national dédié aux seniors est l'occasion d'organiser des animations qui permettent de créer du lien entre les générations. Tout au long de la semaine, et grâce



Le collectif Actions Jeunes se réunit tous les mercredis après-midi, de 13 h 30 à 17 h au Centre Social. Le principe: Les jeunes réalisent eux mêmes leur planning d'activités, pour la période des mercredis mais aussi pour les vacances. Le collectif monte aussi ses propres projets, et pour y parvenir met en place des autofinancements. Il faut rappeler qu'en juin dernier, sept jeunes sont partis à Paris durant tout un week -end, après avoir eux-mêmes organisé leur voyage et récolter des fonds.

Alors si vous avez entre 11 et 17 ans, n'hésitez plus! Venez rejoindre Elodie pour faire du graff, du sport, des jeux, des activités...

Dossiers à retirer auprès de l'accueil du Centre Social.



au groupe des 4 Saisons (porteur de l'action), des sorties, un repas, des jeux intergénérationnels... ont ainsi été proposés aux seniors. C'est la première fois cette année que les seniors avaient la possibilité de replonger dans l'ambiance du Certificat d'études. Différentes épreuves écrites étaient au programme : d'abord, la fameuse dictée (un texte d'Henri Bosco) suivie de questions de grammaire et de conjugaison. Ensuite, après l'épreuve de calcul mental et de mathématiques, les seniors ont planché sur des questions d'histoire, de géographie et de sciences naturelles. Pas de calculatrice ni d'antisèches. seules les connaissances et la mémoire étaient autorisées! Une épreuve de gymnastique était également proposée en option. A l'issue des épreuves, certains candidats semblaient plutôt confiants, tandis que d'autres attendaient les résultats avec un peu plus d'anxiété. « Je n'avais jamais passé le Certificat d'études. C'était l'occasion! Sans révisions.

c'était un peu compliqué. Mais je pense que ce qui a le mieux marché pour moi, c'est l'histoire géographie », souligne François. Martine et Dominique, quant à elles, sont venues pour tester leurs connaissances et surtout pour passer un bon moment : « J'ai apprécié retrouver l'ambiance d'un examen. C'est intéressant de voir quel était le niveau demandé aux élèves de l'époque. On prend conscience aussi des lacunes ou des oublis qu'on peut avoir dans certains domaines ». explique Dominique. Une fois les corrections achevées. les résultats sont tombés. Tous les candidats ont obtenu leur certificat d'études primaires! Pour ne pas oublier cette journée, ils repartent avec un diplôme qui leur a été remis lors d'une cérémonie.



Noël ô Sud 2016

Le Programme

Mardi 6 décembre

Projection du Film

"Perdus entre deux rives, les Chibanis oubliés"

Moment de Convivialité Bibliothéque Ronville à 19h Gratuit

Du Mercredi 7 au Dendredi 9 décembre

Marché de Noël du Centre Social

Exposition vente des ateliers créatifs, des comités d'habitants et des associations locales

Dendredi o décembre

Sortie Famille "Marché de Noël d'Arras"

Inscriptions à l'accueil du Centre Social Moment de Convivialité

Rendez-vous à 16h30 au Centre Social

Concert Origines Contrôlées + Existence Saine

au profit des Restos du Coeur à 20h30 au Pharos

Tarif: Une denrée alimentaire non périssable par personne

Temps

Samedi 10 décembre

Temps Fort au Musée d'Arras

Animations, ateliers, convivialité de 14h30 à 17h30

Gratuit et ouvert à tous

Jundi 19 décembre

Atelier Culinaire "Sablés"

à la Maison des Platanes

Tarif: 3 € / personne (12 places)

Mardi 20 décembre

Temps Fort "Noël O Sud"

au Centre Social Arras Sud de 14h à 17h Animations, spectacles et convivialité

Mercredi 21 décembre

Les Seniors chantent Noël

au Centre Social Arras Sud à partir de 14h avec les enfants et les parents Goûter préparé et servi par les seniors

Jeudi 22 décembre

Concert du Partage à Lille

Départ à 14h et retour à 21h Tarif: 2 € / personne (49 places)

Anim'Accueil

au Centre Social Arras Sud Conception de décorations de Noël Gratuit et ouvert à tous



Temps

Fort









du 6 au 22 décembre

CENTRE SOCIAL ARRAS SUD





Renseignements et informations:

Centre Social Arras Sud 29 bis rue du docteur Baude 62000 ARRAS Tel: 03.21.07.71.31 Mail: csas.accueil@orange.fr



http://www.facebook.com/cs.arras.alfred.torchy

Noël, c'est quoi pour vous?

NOËL - Qu'évoque pour vous ce mot de 4 lettres ? Cadeaux, décorations, famille, fête, sapin... Quelques personnes du quartier nous donnent leurs impressions, sur le vif!



François, 54 ans: « Fête familiale, messe, veillée nocturne: ce sont les premiers mots qui me viennent à l'esprit lorsqu'on me parle de Noël. Dans mes souvenirs d'enfance, figurent la bonne humeur familiale et les repas délicieux. Et cela valait toujours la peine d'attendre la fin de la messe de minuit pour réveillonner ensemble et déguster de la bonne charcuterie à volonté! Noël n'est pas seulement une fête, c'est aussi un beau prénom qu'on ne retrouve pourtant que rarement, à l'image de Noël qui n'a lieu qu'une fois l'an! »

Adrien, 28 ans : « Bientôt Noël, en effet. Avec la nouvelle année qui approche, c'est la perspective, pour moi, d'avoir un nouveau travail. Aussi, un nouveau job est un cadeau que je fais figurer sur ma liste de souhaits! »

Gisèle, 80 ans et Jean, 84 ans :

« Noël est un événement familial,
qui nécessite, à nos yeux et
chaque année, beaucoup de
préparations car la famille est
nombreuse. De ce fait, nous
proposons ensemble des
dates de rencontre à nos
enfants et petits-enfants
dès le mois d'octobre
afin de les recevoir dans

les meilleures conditions. L'âge n'entame pas notre motivation! il nous oblige à adapter les festivités. Nous s i m p l i f i o n s toujours plus les cadeaux –chacun en

reçoit un—, les repas et la décoration de notre maison. Mais c'est toujours un plaisir. Le papy prépare avec bonheur et détermination les boissons destinées à tous les âges. Nous installons aussi, avec soin et amour, le belle crèche familiale dans la salle, avec chaque année, des modifications. En fait, c'est l'élément central de Noël. Ces moments sont inoubliables!»

Anne-Marie, jeune retraitée : « Le mot qui vient rapidement à l'esprit est « fête religieuse ». De plus, on a le grand plaisir de se retrouver en famille. Je garde en mémoire de

bons souvenirs d'enfance! Pour le repas de Noël, je souhaite vraiment régaler mes convives, les surprendre avec de bons petits plats. Ce que je vais cuisiner ce jour là? je ne sais pas encore! Sûrement une terrine avec du haddock, du foie gras et d'autres mets sayoureux!»

Angélina, 12 ans : « Quand on me parle de Noël, je pense à l'hiver, aux jeux dans la neige, aux bonhommes de neige. Avant Noël, chez maman, nous installons un vrai sapin! Chez Papa, c'est moi qui le fait toute seule. Nous décorons aussi avec soin notre balcon : de nombreuses quirlandes trouvent leur place, ainsi que des boules de différentes tailles et couleurs et des effets de lumière : c'est chouette! Nous allons cette année encore nous réunir en famille. On mangera certainement des toasts et des cuisses de grenouilles, avec une bonne sauce aux escargots, quel régal! Chez Maman, on va construire une sorte de montagne, et on va mettre de la neige dessus. Il v a un gros tas de cailloux vers la maison, et le terrain est en pente. alors on pourra glisser! Il faut donc espérer beaucoup de neige cette

Damien, 11 ans: « À la fin de cette année, je vais partir en vacances dans les Vosges, avec ma marraine et ma famille. Je me réjouis car on y fêtera Noël! L'an dernier, en hiver, je me rappelle que nous avons fait de nos mains un « igloo » avec des planches et des pelles. C'était dans le quartier Léon Blum. Un journaliste de la Voix du Nord est même venu nous photographier, on était très fiers!»



La grille de Paul

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Α	М	Α	Т	Ε	R	Ν	Ε	L	L	Ε
В	Α	1	G	L	Е		لــ	_	Е	D
С	1		٧	Е	Z	Τ		Е	C	U
D	Т	D		C	Α		Τ	R	0	С
Ε	R	Е	Ν	Т	R	Е	Е		Ν	Α
F	E	V		I	D	0	L	Ε		Т
G	S	0	L	0		لــ	Е	>	Е	R
Н	S	1	Е	Ν	Z	Е		Α	Μ	1
I	Ε	R	S		Ε		С	R	1	С
J		S	Ε	Р	Т	Ε	Μ	В	R	Ε

Charades autour de Noël

Mon 1^{er} et mon 3^e sont des adjectifs possessifs Mon 2^e n'est pas beau Mon 3^e est un aliment Mon tout est une chanson de Noël

Mon Beau Sapin

Mon 1er est un cervidé Mon 2e est un chiffre Mon 3e est un élément vital Les canards barbotent dans mon 4e Mon 5ee est un pronom Mon tout est un plat de fête

Dinde aux marrons

Mon 1er est un poisson plat Mon 2ee est une consonne Mon 3ee est un atome négatif Mon tout est un repas festif

Réveillon

Mon 1^{er} est le symbole du potassium Mon 2^e est une note de musique Mon tout fait la joie des enfants

хпеәреэ

Séjour seniors 2017

Le groupe de travail qui organise le séjour a terminé ses investigations! Destination retenue lors d'un vote démocratique le 18 octobre 2016: VIC sur CERE, dans le Cantal.



EN SAVOIR +

Mireille TENZA Centre Social Arras Sud Rue du Docteur Baude Tél. 03 21 07 71 31

Cuisine équilibrée pour tous

Toutes et tous à vos fourneaux ! Laëtitia vous propose de cuisinier avec elle une fois par mois et de renouer avec une alimentation adaptée et équilibrée.



EN SAVOIR +

Mireille TENZA Centre Social Arras Sud Rue du Docteur Baude Tél. 03 21 07 71 31



Pramenez votre dessin colorié afin de confectionner la guirlande du Centre Locial...

